













Index

ABBREVIATIONS

ES	El Salvador
N	Nicaragua

A

accommodations 466-7, *see*

also individual locations

costs 19

El Salvador 454

Nicaragua 282

activities 43-50, 467, *see*

also individual activities

El Salvador 454-5

Nicaragua 282-3

Aguas Calientes (N) 203

Aguas Claras (N) 241

Aguas Termales La Calera (N) 128

Ahuachapán (ES) 371-3

AIDS 487-8

air travel

tickets 476

to/from Central America 475-8

to/from El Salvador 462

to/from Nicaragua 289-91

within Nicaragua 291

airlines 475-6

El Salvador 462

Nicaragua 289-90, 291

airports 475, 289

Alamikangban (N) 231

Alegria (ES) 429-31

Alemán, Arnoldo 58

Altagracia (N) 145-6

Anguiatú (ES) 359

animals 38-9, *see also individual*

species

bites 488

El Salvador 307-8

Nicaragua 63-5

Apaneca (ES) 366-8

Arcato (ES) 388

archaeological sites

Apaneca (ES) 366-8

Boaca Viejo (N) 240

000 Map pages

000 Photograph pages

Gruta de Espíritu Santo (ES) 452

Joya de Cerén (ES) 356-7

León Viejo (N) 175

Ruínas de Cihuatán (ES) 385

Ruínas de Quelepa (ES) 429

Ruínas de San Andrés (ES) 356

Ruínas de Tazumal (ES) 357-8

Sitio Paleontológico El

Bosque (N) 199

Teotiacacinte (N) 204

Archipiélago de Solentiname (N)

266-74, 269

architecture 36

area codes, *see inside front cover*

Arena Blanca (N) 156-7

Arias accords 57

arts 35-6

El Salvador 305-7

Nicaragua 61-2

Ataco (ES) 369-71, **369**

ATMs 287, 459, 469

Auracaria 262

Aztec people 54

B

Bahia de Jiquilisco (ES) 410-12

Bahia Majagual (N) 156

Balgüe (N) 147

Barra del Colorado (Costa Rica) 281

Barrio de Santiago (ES) 405-65

Barrio Martha Quezada (N) 74, **78**

Barrio Subtiava (N) 168-9

Barrios de Chamorro, Violeta 34,

56, 57-8

baseball 60

Basílica de la Asunción (N) 165-6

Basílica de Nuestra Señora de la

Inmaculada Concepción de la

Virgen María (N) 184

bathrooms 470

beaches, *see also Playa*

Arena Blanca (N) 156-7

Bahia de Jiquilisco (ES) 410-12

Bahia Majagual (N) 156

Costa del Sol (ES) 407-9

El Corinto (N) 186-7

Las Peñitas (N) 174-6

Los Cóbanos (ES) 404-5

Masachapa (N) 88-90

Montelimar (N) 90

Pochomil (N) 88-90

Poneloya (N) 174

Punta Jesús María (N) 144

San Jorge (N) 136

San Juan del Sur (N) 148-55, **151**

Tola (N) 133-6

beisball 60

Belli, Giaconda 61

Berlín (ES) 431-2

bicycle travel, *see cycling*

Big Corn Island (N) 255-7, **255**

Bilwi (N) 232-6

birds 38, 307-8

Bluefields (N) 250-3, **251**

Boaco (N) 239-41

Boaco Viejo (N) 240

boat travel 478-80, 482, *see also*

boating

to/from El Salvador 464

to/from Nicaragua 290-1

within El Salvador 464

within Nicaragua 292

boating 43, 283

Boca do Sábalo (N) 275-8

Bolaños, Enrique 58

Bonanza (N) 228-31

books 20, *see also literature*

environment 37

health 484

responsible tourism 22

border crossings 478-9

Anguiatú (ES) 359

Barra del Colorado (Costa Rica) 281

Choluteca (Honduras) 187

El Espino (N) 204

El Poy (ES) 392, 395

La Hachadura (ES) 362

Las Chinamas (ES) 372

Las Manos (N) 204

Leimus (N) 237

Los Chiles (Costa Rica) 265

Peñas Blancas (Costa Rica) 159

San Cristóbel (ES) 351

Santa Ana (ES) 351

San Miguel (ES) 428, 450

San Carlos (N) 265

Sipoá (N) 159

bus travel 480, 482

to/from El Salvador 462-4, 478

to/from Nicaragua 290, 478

within El Salvador 464-5
within Nicaragua 292-4

Bush, George HW 31

business hours
El Salvador 455
Nicaragua 283

C

Cacaoopera (ES) 449-50

Cafta 32

Camoapa (N) 241-2

canoeing, *see* boating

Capilla Medalla Milagrosa (ES) 424

car travel 480-2
safety 474
to/from El Salvador 464
to/from Nicaragua 290
within El Salvador 465
within Nicaragua 292-4

Carazo (N) 107-10

Cardenal, Ernesto 60, 85, 267

Caribbean Coast 224-60, **225**

Carter, Jimmy 30

Casa Blanca (ES) 358

Casa Museo Comandante Carlos
Fonseca (N) 207-9

Casa Museo Judith Cunningham
(N) 233

Casares (N) 110

Cascada Los Tercios (ES) 379

Catarina (N) 104

Catedral Metropolitana (ES) 318-19

cathedrals, *see* churches & cathedrals

Catholicism 34, 60

Cecocafen 210

Centro Monseñor Romero (ES) 323

Centro Turístico La Boquita (N) 110

Cerro de las Pavas (ES) 438

Cerro El Pital (ES) 392-3

Cerro Mogotón (N) 202

Cerro Negro (N) 178

Cerro Tecana (ES) 346

Cerro Verde (ES) 353

Chagüitillo (N) 214

Chalatenango (ES) 385-7

Chaparrastique (ES) 424

Chichicastepique (ES) 367

Chichigalpa (N) 185

Chichontepec (ES) 435-6

children, travel with 68
El Salvador 455
food 41, 311
health 490
Nicaragua 283-4
San Salvador 326-7

Chinandega (N) 181-4, **182**

cholera 485

Choluteca (Honduras) 187

Chorotega people 168

churches & cathedrals
Basilica de la Asunción (N) 165-6
Basilica de Nuestra Señora de la
Inmaculada Concepción de la
Virgen María (N) 184
Capilla Medalla Milagrosa (ES) 424
Catedral Metropolitana (ES)
318-19
Cathedral de Granada (N) 115
Convento y Museo San
Francisco (N) 116
Iglesia Catedral San Pedro (N) 207
Iglesia de la Merced (N) 116-17,
166
Iglesia de La Recolectión (N)
166, **272**
Iglesia Dulce Nombre de Jesús el
Calvario (N) 166
Iglesia El Rosario (ES) 319
Iglesia Nuestra Señora de la
Asunción (ES) 355
Leon cathedral (N) 165-6
Nuestra Señor de Rescate (N) 137
Nuestra Señora de
Soledad (N) 268
Nueva Catedral (N) 76
San Juan Bautista Subtiava (N) 168
Templo del Señor Juayúa (ES) 364
Templo Parroquial de San Rafael
Arcángel (N) 221

Ciguëna (N) 274

Cihuatán (ES) 385

Cinquera (ES) 384-5

Citalá (ES) 394-5

Ciudad Antigua (N) 203

Ciudad Darío (N) 215

Ciudad Sandino (N) 203

Ciudad Segundo Montes (ES) 448-9

civil wars
El Salvador 300-1, 313, 377,
443, 447
museums 96, 167, 193, 443
Nicaragua 55-7

climate 18, 467
El Salvador 296
Nicaragua 53

coffee 67-8, 209, 210, 212

Cojutepeque (ES) 437-8

Comunidad El Mancarrón (N) 268

Concepción de
Quezaltepeque (ES) 388-95

Conchagua (ES) 414

Condega (N) 200-1

Consalvi, Carlos Henriquez 34

conservation 37, 309-10

consulates 468
El Salvador 456-7
Nicaragua 284-5

Contras 30-1, 56-7

Contra War 56-7

Convento y Museo San
Francisco (N) 116

Corinto (ES) 451-2

Corn Islands (N) 254-60, **255, 259**

Corral de Mulas (ES) 411

Cosigüina Peninsula (N) 186-9

Costa del Sol (ES) 407-9

costs 18-19, *see also* money
courses 468
El Salvador 325-6, 455
Nicaragua 284

crafts 36
El Salvador 307, 339
Nicaragua 100, 104

crime 284, 396, 456, 472

Cuapa (N) 246-7

Cueva Santo Domingo (N) 241

Cuevas Belén de
Tunowalan (N) 219

culture 33
El Salvador 303-4
Nicaragua 58-9

customs regulations 455, 468

cycling 44, 479, 482
El Salvador 464
Nicaragua 292

D

D'Andrea, Father Odorico 223

D'Aubisson, Major Roberto 301

Dalton, Roque 305

dance
El Salvador 306-7
Nicaragua 61

dangers 284, 396, 456, 472-4

Darío, Rubén 35, 75, 166-7, 215

deep vein thrombosis (DVT) 484-5

dengue fever 485-6

diarrhea 488

Dipilto (N) 202-3

Diría (N) 104-5

Diriamba (N) 108

Diriomo (N) 104-5

disabled travelers 468
El Salvador 456
Nicaragua 284

diseases 485-8, *see also individual diseases*

diving 44, 467

El Salvador 454
Nicaragua 257, 283

Drake, Sir Francis 420

drinking 40-2

coffee 67-8, 209, 210, 212
El Salvador 310-11
Nicaragua 67-8
water 489-90

driving, *see car travel*

drugs 472-3

Duarte, José Napoleon 300

E

economy 32

El Salvador 29, 302-3, 313
Nicaragua 29, 59

El Astillero (N) 136

El Boquerón (ES) 344

El Castillo (N) 278-82

El Chile (N) 243

El Chillamate (N) 247

El Cogüito (N) 148

El Corinto (N) 186-7

El Cuá (N) 219

El Espino (N) 204

El Forteleza de la Limpia Pura e
Inmaculada Concepción (N) 278

El Fortín de Acososco (N) 169

El Júcaro (Ciudad Sandino; N) 203

El Manzano (ES) 389

El Monolito de Cuapa (N) 246

El Mozote (ES) 448

El Ostional (N) 158

El Poy (ES) 392, 394-5

El Rama (N) 248-50

El Salvador 295-465, **298**

accommodations 454

activities 454-5

arts 305-7

culture 303-4

economy 29, 302-3, 313

environment 307-10

festivals 457-8

food 310-11

history 296-303

itineraries 23, 24, **23, 24**

politics 301

transportation 462-5

El Sauce (N) 179-80

El Tránsito (N) 177

El Trapiche (N) 88

El Tuma (N) 216-17

El Veleró (N) 176-7

El Viejo (N) 184-5

electricity 466

email, *see Internet access*

Embalse Cerrón Grande (ES) 377

embassies 468

El Salvador 456-7

Nicaragua 284-5

emergencies

medical services 485

telephone numbers, *see inside front cover*

emigration 33, 59, 304

environment 36-40

books 37

El Salvador 307-10

Nicaragua 63-7

environmental issues 37, 309-10

Estelí 192-7, **194**

etiquette 303

exchange rates, *see inside front cover*

F

fauna, *see animals, birds, individual species*

Fernández de Córdoba, Francisco 54
festivals 21-2, *see also individual locations*

El Salvador 457-8

Nicaragua 285, **10**

films 21, 30, 32, 62

Finca Esperanza Verde (N) 216

fishing 63

flora, *see plants*

Fonseca, Carlos 207-9

food 38-42

costs 19

El Salvador 310-11

glossary 41-2

Nicaragua 67-8

football 304

Football War 38-9

Footprints of Acahualinca (N) 76

Forteleza Coyotepe (N) 96

Forteleza de San Carlos (N) 263

forts

El Forteleza de la Limpia Pura e

Inmaculada Concepción (N) 278

El Fortín de Acososco (N) 169

Forteleza Coyotepe (N) 96

Forteleza de San Carlos (N) 263

G

Galería de Héroes y Mártires (N) 167

gangs 302, 456

Gavidia, Francisco 305

gay travelers 468

El Salvador 458

Nicaragua 285

geology 37, 65, 307

Golfo de Fonseca (ES) 419-20

Golfo de Fonseca (N) 189

Granada (N) 110-28, **93, 111, 114,**

269, 270

accommodations 120-3

activities 118-19

food 123-5

shopping 126

sights 115-19

transportation 126-8

Greytown (N) 280

Gruta de Espíritu Santo (ES) 452

Guatajiagua (ES) 452-3

H

Hacienda San Jacinto (N) 215

hammocks 100, 388-9

health 483-90

books 484

infectious diseases 485-8

insurance 483

Internet resources 484

vaccinations 483, 484

hepatitis 486

Herrera, Rafaela 278

Hertylandia (N) 108

hiking 44-5, 467

El Salvador 454-5

Nicaragua 283

safety 474

history 31-3

El Salvador 296-303

Nicaragua 30-1, 53-8

hitchhiking 294, 482, 465

HIV 487-8

holidays 469

El Salvador 458

Nicaragua 285-6

hot springs

Aguas Calientes (N) 203

Aguas Claras (N) 241

Aguas Termales La Calera (N) 128

El Trapiche (N) 88

Las Salinas de Nagualapa (N)

135-6

Los Ausoles (ES) 372

Huellas de Acahualinca (N) 76

000 Map pages

000 Photograph pages

I

Iglesia Catedral San Pedro (N) 207
 Iglesia de la Merced (N) 116-17, 166
 Iglesia de La Recolectión (N) 166, **272**
 Iglesia Dulce Nombre de Jesús el
 Calvario (N) 166
 Iglesia El Rosario (ES) 319
 Iglesia Nuestra Señora de la Asunción
 (ES) 355
 Ilimatepec, *see* Volcán Santa Ana
 Ilobasco (ES) 438-9
 indigenous peoples 27
 insects 39
 insurance 469
 car 481
 El Salvador 465
 health 483
 Nicaragua 286, 293
 Internet access 72, 469
 El Salvador 458
 Nicaragua 286
 Internet resources 20-1, 29
 El Salvador 458
 environment 36
 health 484
 history 20
 literature 61
 Nicaragua 286
 religion 35
 responsible tourism 22
 volcanoes 36
 Iran-Contra 20, 30-1, 32
 Isla Atravesada (N) 273
 Isla Conchagüita (ES) 420
 Isla de los Monos (Monkey
 Island; N) 148
 Isla de los Pájaros (ES) 420
 Isla de Méndez (ES) 411-12
 Isla de Ometepe (N) 137-48, **139**
 Isla de Quiste (N) 144
 Isla El Boquete (N) 266
 Isla El Muerte (N) 246
 Isla El Padre (N) 274
 Isla Espíritu Santo (ES) 410
 Isla Grande (N) 246
 Isla la Sevilla (N) 274
 Isla Madre Sal (ES) 410
 Isla Martín Pérez (ES) 420
 Isla Meanguera (ES) 419-20
 Isla Momotombito (N) 178
 Isla Montecristo (ES) 409-10
 Isla Redonda (N) 245-6
 Isla Venada (Isla Donald
 Guevara; N) 273
 Isla Zacatillo (ES) 420

Isla Zanata (N) 274
 Isla Zapatera (N) 129
 Isla Zapote (N) 274
 Isla Zapotillo (N) 274
 islands, *see also* Isla, Islas
 Corn Islands (N) 254-60
 las isletas (N) 118-19, 12
 Mancarrón (N) 268
 Islas Solentiname (N) 266-74
 itineraries 16, 23-8
 El Salvador 23, 24, **23, 24**
 indigenous peoples 27, **27**
 Managua 71
 Nicaragua 23, 25, 26, **23, 25, 26**
 San Salvador 314
 shopping 28, **28**
 volcanoes 27, **27**
 Izalco (ES) 354-6

J

Jalapa (N) 203-5
 Jinotega (N) 217-21, **218**
 Jinotepe (N) 108-9
 Jiquilisco (ES) 410-12
 Joya de Cerén (ES) 356-7
 Juayúa (ES) 363-6, **363**
 Judaism 61
 Juigalpa (N) 243-5

K

Kakabila (N) 251
 kayaking, *see* boating

L

La Bocana (N) 234
 La Bocanita (N) 174
 La Boquita (N) 110
 La Concordia (N) 223
 La Dalia (N) 216-17
 La Hachadura (ES) 362
 La Jungla Municipal Reserve (N) 204
 La Libertad (ES) 396-400, **398**
 La Libertad (N) 246
 La Maquina (N) 109-10
 La Montañona (ES) 389
 La Palma (ES) 389-92, **390**
 La Paz Centro (N) 180-1
 La Unión (ES) 412-16, **413, 7**
 Lago de Apanás-Asturias (N) 221
 Lago de Coatepeque (ES) 352
 Lago de Nicaragua (N) 113
 Lago de Suchitlán (ES) 177, 6
 Laguna de Alegría (ES) 430
 Laguna de Apoyeque (N) 88
 Laguna de Apoyo (N) 102-3
 Laguna de Masaya (N) 95-6
 Laguna de Perlas (N) 253-4
 Laguna de Xiloá (N) 88
 Laguna El Jocotal (ES) 429
 Laguna Verde (ES) 367, 7
 lakes
 Lago de Apanás-Asturias (N) 221
 Lago de Coatepeque (ES) 352
 Lago de Nicaragua 113
 Lago de Suchitlán (ES) 177, 6
 Laguna de Apoyo (N) 102-3
 Laguna de Masaya (N) 95-6
 Laguna Verde (ES) 367, 7
 landmines 192, 474
 language 491-8
 food vocabulary 41-2
 glossary 499-501
 Lars, Claudia 305
 Las Chinamas (ES) 372
 las isletas (N) 118-19, 12
 Las Manos (N) 204
 Las Minas (the Mining Triangle)
 226-32
 Las Peñitas (N) 174-6
 Las Salinas de Nagualapa (N) 135-6
 legal matters 481
 El Salvador 458, 465
 Nicaragua 286, 293
 Leimus (N) 237
 León (N) 159-74, **162**
 accommodations 170-1
 entertainment 173
 festivals 170
 food 171-2
 shopping 173
 sights 163-9
 transportation 173-4
 León cathedral (Basílica de la
 Asunción; N) 165-6
 León Viejo (N) 175
 lesbian travelers 468
 El Salvador 458
 Nicaragua 285
 Lewites, Herty 58, 61, 108-9
 liberation theology 305, 388
 literature 35, *see also* books
 El Salvador 305-6
 Nicaragua 61
 Little Corn Island (N) 258-60, **259, 12**
 Llorc, Fernando 306, 389-90
 Los Ausoles (ES) 372
 Los Chiles (Costa Rica) 265
 Los Cónanos (ES) 404-5
 Los Tercios Waterfall (ES) 379, 7
 love hotels 282

M

magazines 466
 Majagual (N) 156
 malaria 486
 Malecón (N) 74-6
 Managua (N) 68-88, **70, 75, 78, 80**
 accommodations 77-80
 drinking 82-4
 entertainment 84-5
 festivals 77
 food 80-2
 history 69
 itineraries 71
 markets 85
 medical services 73
 money 73
 shopping 85
 sights 74-6
 tourist information 73
 transportation to/from 85-8
 transportation within 88
 Mancarrón (N) 268
 Mancarroncito (N) 273
 map legend 520
 maps
 El Salvador 458-9
 Nicaragua 286-7
 Mara-18 302
 Mara Salvatrucha 302
 Marcala (Honduras) 450
 Maribios chain (N) 177
 Martí, Agustín Farabundo 300
 Masachapa (N) 88-90
 Masatepe (N) 106-7
 Masaya (N) 92-100, **93, 94**
 Masferrer, Alberto 430
 Matagalpa (N) 206-14, **208**
 Matías Delgado, Father José 297
 Mayangna people 228-9
 McFarlane, Robert 30
 measures 466, *see also inside front cover*
 medical services 485
 Mercado Artesanías (N) 99
 Metapán 358-9
 metric conversions, *see inside front cover*
 Mi Museo (N) 117
 Miskito Keys Biological Reserve (N) 234
 Miskito people 54, 238

000 Map pages
000 Photograph pages

money 18-19, 469, *see also inside front cover*
 El Salvador 459-60
 Nicaragua 287-8
 Monimbó (N) 95, 97
 monkeys 38
 Montelimar (N) 90
 Montibelli Reserva Privada (N) 91
 Monumento a la Memoria y la Verdad (ES) 319
 Morazán (ES) 441-53, **441**
 Morgan, Henry 113, 203
 Mosquitia (N) 238
 mosquitos 488-9
 motorcycle travel 480-2
 to/from El Salvador 464
 to/from Nicaragua 290
 within El Salvador 465
 within Nicaragua 292-4
 mountain biking 44
 movies 21, 30, 32, 62
 Moyogalpa (N) 143-4
 Mozonte (N) 203
 Murra (N) 203
 Museo & Galería Héroes y Martires (N) 96
 Museo Arqueológico Gregorio Aguilar Barea (N) 244
 Museo Archipiélago Solentiname (N) 268
 Museo Arqueológico Julio César Salgado (N) 200
 Museo Auka Tangki (N) 236
 Museo de Antropología (N) 131
 Museo de Arte de El Salvador (ES) 323, 9
 Museo de Arte Fundación Ortiz-Guardián (N) 167
 Museo de Arte Popular (ES) 321-3
 Museo de Café (N) 209
 Museo de Historia Natural de El Salvador (ES) 327
 Museo de la Historia Militar (ES) 324-5
 Museo de la Palabra y la Imagen (ES) 320-1
 Museo de la Revolución Salvadoreña (ES) 443
 Museo de Leyendas y Mitos (N) 167
 Museo de Ometepe (N) 145
 Museo Ecológico Trópico Seco (N) 108
 Museo Entomológico (N) 167-8
 Museo Nacional (N) 75
 Museo Nacional de Antropología David J Guzmán (ES) 323, 10

Museo Precolombiano de Chagüitillo (N) 214
 Museo Regional del Occidente (ES) 348
 Museo Sandino (N) 223
 Museo-Archivo Rubén Darío (N) 166-7
 museums, *see also* Museo Barrio Subtiava 168-9
 Casa Museo Comandante Carlos Fonseca (N) 207-9
 Casa Museo Judith Cunningham (N) 233
 Convento y Museo San Francisco (N) 116
 Galería de Héroes y Mártires (N) 167
 Mi Museo (N) 117
 Tin Marín Museo de los Niños (ES) 327
 music
 El Salvador 306
 Nicaragua 61
 Musuwás (N) 228-9

N

Nagarote (N) 180
 Nahuizalco (ES) 362
 Nandasmó (N) 105
 national parks, *see also* parks, Reserva, reserves
 El Salvador 308, 309, **308**
 Nicaragua 66, **64**
 Parque Nacional Archipiélago Zapatera 129
 Parque Nacional El Imposible (ES) 375-6, **375**
 Parque Nacional Los Volcanes (ES) 353-4
 Parque Nacional Montecristo-El Trifinio (ES) 360-1
 Parque Nacional Volcán Masaya (N) 100-1, 6
 Parque Nacional Walter T Deiningner (ES) 397
 newspapers 466
 Nicaragua 51-294, **52-3**
 accommodations 282
 activities 282-3
 arts 61-2
 culture 58-9
 economy 29, 59
 environment 63-7
 festivals 285
 food 67-8
 history 30-1, 53-8

itineraries 23, 25, 26, **23**, **25**, **26**
 money 287-8
 politics 58
 transportation 289-94
 Nicaragua, Cacique 34
 Nindirí (N) 101-2
 Niquinohomo (N) 105
 North, Oliver 31
 Nuestra Señora de Rescate (N) 137
 Nuestra Señora de Solentiname (N) 268
 Nueva Catedral (N) 76
 Nueva Guinea (N) 247-8

O

Ocotal (N) 201-2
 Olmec people 296
 Ometepe, *see* Isla de Ometepe
 Orinoco (N) 253-4
 Ortega, Daniel 30-1, 34, 56, 57, 58

P

painting 62
 Palmarcito (ES) 403-4
 Palo de Mayo (Maypole Festival) 251
 Panchimalco (ES) 344-5
 parks, *see also* national parks,
 Reserva, reserves
 El Salvador 308, 309, **308**
 Nicaragua 66, **64**
 Parque Balboa (ES) 344
 Parque Histórico Nacional
 Loma de Tiscapa 74
 Parque Nacional Archipiélago
 Zapatera (N) 129
 Parque Nacional El Imposible (ES) 375-6, **375**
 Parque Nacional Los Volcanes (ES) 353-4
 Parque Nacional Montecristo-
 El Trifinio (ES) 360-1
 Parque Nacional Volcán Masaya (N) 100-1, 6
 Parque Nacional Walter T Deinger (ES) 397
 Paso Caballos (N) 187
 Peace Corps 326
 Pearl Keys (N) 254
 Peñas Blancas (Costa Rica) 159
 peoples (indigenous) 27
 Aztec 54
 Chorotega 168
 Mayangna 228-9
 Miskito 54, 238
 Pipil 296-7

Rama 250
 Perquín (ES) 442-8, **442**
 petroglyphs 140
 photography 469
 Pipil people 296-7
 pirates 113
 planning 18-22, *see also* itineraries
 health 483-4
 plants 39-40
 El Salvador 308
 Nicaragua 65-7
 Playa Aserradores (N) 187-8
 Playa El Coco (N) 157
 Playa El Cuco (ES) 417-18, **272**
 Playa El Espino (ES) 418-19
 Playa El Majahual (ES) 401-2
 Playa El Palmar (ES) 403-4
 Playa El Sunzal (ES) 403
 Playa El Tamarindo (ES) 416
 Playa El Tunas (ES) 416-17
 Playa El Tunco (ES) 402
 Playa El Yanké (N) 157
 Playa El Zonte (ES) 404
 Playa Guasacate (N) 135
 Playa Hermosa (N) 157
 Playa Jagüey (ES) 416
 Playa Jiquilillo (N) 188
 Playa Madera (N) 156
 Playa Marsella (N) 155
 Playa Mizata (ES) 404
 Playa Nacascolo (N) 155
 Playa Ocotal (N) 156
 Playa Pie de Gigante (N) 134-5
 Playa Popoyo (N) 135
 Playa Remanso (N) 157
 Playa Rosada (N) 135
 Playa San Blas (ES) 401
 Playa San Diego (ES) 400
 Playa Santa Domingo (N) 146-7
 Playa Sihuapilapa (ES) 404
 Playa Tamarindo (N) 157
 Playa Toro Mixcal (N) 155
 Pochomil (N) 88-90
 police 472
 politics 30
 El Salvador 301
 Nicaragua 58
 PoneLOYA (N) 174
 population
 El Salvador 304
 Nicaragua 59
 postal services 460
 Prinzipolka (N) 231
 Pueblo Nuevo (N) 199
 Pueblos Blancos (N) 103-7

Puente El Rama (N) 247
 Puerta del Diablo (ES) 344
 Puerto Cabezas, *see* Bilwi
 Puerto Díaz (N) 245-6
 Puerto El Triunfo (ES) 410-11
 Puerto Lempira (Honduras) 237
 Puerto Morazán (N) 186
 Puerto Sandino (N) 176
 Punta Jesús María (N) 144
 Punta Roca (ES) 400
 Punta San Juan (ES) 410
 pupusas 38-9

Q

Quelepa (ES) 429
 quesillos 181
 Quezaltepique (ES) 344

R

rabies 487
 Rama Key (N) 250-1
 Rama people 250
 Reagan, Ronald 30-1, 34, 56, 300
 Refugio Bartola (N) 279-80
 Refugio de Vida Silvestre La Flor (N) 157-8
 Refugio de Vida Silvestre los Guatuzos (N) 274
 Refugio de Vida Silvestre Río Escalante Chococente (N) 136
 religion 34, *see also individual types*
 El Salvador 304
 Internet resources 35
 Nicaragua 60-1
 Reserva Charco Verde (N) 144
 Reserva de Biosfera Bosawás (N) 219, 228-30, 237
 Reserva de Biosfera Río San Juan (N) 260
 Reserva Ecológica La Maquina (N) 109-10
 Reserva Genética Apacunaca (N) 185
 Reserva Natural Cerro Apante (N) 209
 Reserva Natural Cerro El Arenal (N) 216
 Reserva Natural Cerro Kilambé (N) 219
 Reserva Natural Cerro Musún (N) 242
 Reserva Natural Cerro Quiabú-Las Brisas (N) 199-200
 Reserva Natural Cerro Tisey-Estanzuela (N) 198-9
 Reserva Natural Chocoyero-El Brujo (N) 91
 Reserva Natural Dantalí-El Diablo (N) 221

Reserva Natural Delta del Estero Real (N) 186
 Reserva Natural Estero Padre Ramos (N) 188-9
 Reserva Natural Isla Juan Venado (N) 176
 Reserva Natural Laguna de Apoyo (N) 102-3
 Reserva Natural Mirafior (N) 197-8
 Reserva Natural Pilas-El Hoyo (N) 178
 Reserva Natural San Cristóbal-La Casita (N) 178
 Reserva Natural Telica-Rota (N) 179
 Reserva Natural Tepesomoto-Pataste (N) 205
 Reserva Natural Volcán Cosigüina (N) 189-90
 Reserva Natural Volcán Mombacho (N) 128-9
 Reserva Natural Volcán Momotombo (N) 177-8
 Reserva Silvestre Privada Domitilia (N) 128-9
 reserves, *see also* national parks, parks, Reserva La Jungla Municipal Reserve (N) 204
 Miskito Keys Biological Reserve (N) 234
 Montibelli Reserva Privada (N) 91
 Barrio de Santiago (ES) 405-6
 El Salvador 308, 309, **308**
 Nicaragua 66, **64**
 Refugio de Vida Silvestre La Flor (N) 157-8
 Refugio de Vida Silvestre los Guatuzos (N) 274
 Refugio de Vida Silvestre Río Escalante Chococente (N) 136
 responsible travel 22
 Río Blanco (N) 242
 Río Coco (N) 236-9
 Río San Juan (N) 275-82, **261**
 Río Wabul (N) 216
 Rivas (N) 131-3, **132**
 Romero, Óscar 34, 305, 323, 8
 Rosita (N) 231-2
 Ruínas de Cihuatán (ES) 385
 Ruínas de Quelepa (ES) 429
 Ruínas de San Andrés (ES) 356
 Ruínas de Tazumal (ES) 357-8

000 Map pages
000 Photograph pages

Ruta de Café (N) 210
 Ruta de la Paz (ES) 447, **447**
 Ruta de las Flores (ES) 357, **357**

S

safety 472-4
 Sala Nacional de Exposiciones (ES) 320
 Salarrué 305-6
 Salto El Cubo (ES) 379
 Salto Estanzuela (N) 198
 San Andrés (ES) 356
 San Carlos (N) 262-5, **263**
 San Cristóbel (ES) 351
 San Dionisio (N) 243
 San Fernando (N) 203, 268-73
 San Francisco Gotera (ES) 450-1
 San Francisco Lempa (ES) 387
 San Ignacio (ES) 392-4
 San Jacinto (N) 179
 San Jorge (N) 136-7
 San José de Bocay (N) 219
 San José de los Remates (N) 242-3
 San Juan de Limay (N) 199-200
 San Juan de Nicaragua (San Juan del Norte; N) 280-2
 San Juan de Oriente (N) 104
 San Juan del Sur (N) 148-55, **151**
 accommodations 153-4
 activities 150-2
 food 154
 transportation 155
 San Luis del Carmen (ES) 387-8
 San Marcos (N) 107
 San Miguel (ES) 422-9, **423, 272**
 San Miguelito (N) 265-6
 San Rafael de Norte 221-3
 San Salvador (ES) 311-44, **312, 320, 322, 324, 270, 271**
 accommodations 327-32
 crime 318
 drinking 336-8
el centro 318, **270**
 entertainment 338-9
 food 333-6
 history 311-13
 itineraries 314
 markets 340, **10, 11**
 medical services 316
 shopping 339-40
 sights 318-25
 tourist information 316-17
 transportation to/from 340-2
 transportation within 343-4
 San Vicente (ES) 434-7, **435**
 Sandanistas 30, 56-7, 207-9

Sandino, Augusto C 34, 55-6, 105, 222-3
 Sandy Bay Sirpi (N) 251
 Santa Ana (ES) 346-52, **347**
 Santa Cruz (N) 147
 Santa Elena (N) 274
 Santa Lucía (N) 241
 Santa María (N) 203
 Santa Rosa (N) 274
 Santo Domingo (N) 246
 Santuario de la Virgen de la Piedra (N) 202
 sculpture 62
 Sébaco (N) 214-15
 Segovian Mountains (N) 191
 Selva Negra (N) 215-16
 Sesuntepeque (ES) 440-1
 sharks 149
 shopping 28
 showers 470
 Sipoá (N) 159
 Sistema de Humedales de San Miguelito (N) 265-6
 Sitio Paleontológico El Bosque (N) 199
 Siuna (N) 227-8
 snakes 489
 snorkeling 44, 467
 Nicaragua 283
 soccer 304
 Soccer War 38-9
 Solentiname islands (N) 266-74
 solo travelers
 El Salvador 460
 Nicaragua 288
 Somotillo (N) 186
 Somoto (N) 205-6
 Somoza Debayle, Luis 56
 Somoza García, Anastasio 56, 160
 Sonsonate (ES) 361-2
 Spanish conquest 32, 54, 297
 spas, *see* hot springs
 sports 33-4, *see also individual sports*
 El Salvador 304
 Nicaragua 59-60
 statuaries 117
 Subtiava (N) 168-9
 Suchitoto (ES) 377-84, **378**
 surfing 45-9, **46-7**
 El Salvador 400, 455
 swimming 49-50

T

Tacuba (ES) 373-5
 Tasbapauni (N) 251

taxi travel 482
 El Salvador 465
 Nicaragua 294

Tazumal (ES) 357-8

Teatro de Santa Ana (ES) 348

Teatro Nacional (ES) 319

telephone services 469
 El Salvador 460-1
 Nicaragua 288

television 466

Templo del Señor Juayúa (ES) 364

Templo Parroquial de San Rafael Arcángel (N) 221

Teotiacinte (N) 204

theater
 El Salvador 306-7
 Nicaragua 62

theft 284, 472

Ticuantepe (N) 90-2

time zones 470, **504-5**

Tin Marín Museo de los Niños (ES) 327

toilets 470

Tola (N) 134

Totogalpa (N) 201

tourist information 466
 El Salvador 461
 Nicaragua 288

tours 291

trade, *see* economy

transportation
 costs 19
 to/from Central America 475-9
 to/from El Salvador 462-4
 within El Salvador 464-5, 479-82
 within Nicaragua 289-94, 479-82

trekking 44-5, 467

Tuapí (N) 234

turicentros (tourist centres) 308

turtles 48, 412

typhoid 487

U

Usulután (ES) 432-3

V

vacations 469
 El Salvador 458
 Nicaragua 285-6

vaccinations 483, 484

vegetarian travelers 41, 68, 311

Venecia (N) 200

video systems 469

Villalobos, Joaquín 34

visas 470
 El Salvador 461
 Nicaragua 288

Volcán Casita (N) 178

Volcán Concepción (N) 138, 139

Volcán Cosigüina (N) 189

Volcán de Conchagua (ES) 414

Volcán de San Miguel (ES) 424

Volcán Guazapa (ES) 380

Volcán Izalco (ES) 353

Volcán Maderas (N) 139, 6

Volcán Masaya (N) 100

Volcán Mombacho (N) 128

Volcán Momotombo (N) 175, 177-8

Volcán Rota (N) 179

Volcán San Cristóbal (N) 178

Volcán San Salvador (ES) 344

Volcán San Vicente (ES) 435-6

Volcán Santa Ana (ES) 310, 353

Volcán Santa Clara (N) 179

Volcán Telica (N) 179

volcanoes 65, 177-9, *see also* Volcán
 Cerro Negro (N) 178
 Cerro Verde (ES) 353
 Chaparrastique (ES) 424
 Chichontepec (ES) 435-6
 El Salvador 307
 Internet resources 36

itineraries 27

Maribios chain (N) 177

Parque Nacional Los Volcanes (ES) 353-4

Quezaltepeque (ES) 344

volunteering 470-1
 El Salvador 461-2
 Nicaragua 289

W

Walker, William 30, 34, 55, 112, 131

walking tours
 Granada (N)
 León (N)

war, *see* civil wars

Waspám (N) 236-9

water 489-90

weather, *see* climate

websites, *see* Internet resources

weights 466, *see also inside front cover*

wildlife 37-40, *see also* animals, birds,
 plants, *individual species*
 El Salvador 307-8
 Nicaragua 63-7

wildlife reserves, *see* Reserva, reserves

wildlife watching 50

Wiwilí (N) 219

women travelers 473-4, 490
 El Salvador 461
 Nicaragua 289

women's issues 59

work 289, 470-1

Y

yellow fever 487

Yucúl Genetic Reserve (N) 216

Z

Zacatecoluca (ES) 433-4

Zona Monumental (N) 74-6