

# Index

- A**
- accommodation 245-7, *see also individual locations*
  - activities 247, *see also individual activities*
  - Agate 81-2
  - Aguiar García, José 37
  - Aguimes 58, 76
  - Agulo 198
  - air travel 258-61
    - airlines 259, 260-1
    - airports 258
    - to/from Canary Islands 258-60
    - within Canary Islands 260-1
  - Ajuy 103
  - Alajeró 201-2
  - Aldea de San Nicolás 82
  - Almázciga 160
  - Alojera 200
  - Alto de Garajonay 196, 14
  - Anaga Mountains 143, 160
  - animals 39-40
  - Antigua 102
  - Arbelo, Rosana 37
  - Archaeological & Ethnographical Museum of Agache 176
  - architecture 35, 6, 13, 15
    - itineraries 145
  - Arencibia, Jesús 37
  - Arguineguín 89
  - Arrecife 124-8, 125
  - Arrieta 132
  - Artenara 83
  - arts 35-7
  - Arucas 80-1
  - ATMs 253
  - Auditorio Alfredo Kraus 74
  - Auditorio de Tenerife 143, 153, 155, 13
- B**
- Bajada de la Virgen de las Nieves 251
  - Bajada de la Virgen de los Reyes 232, 251
  - Bajamar 160
  - Barlovento 227-8
  - Barranco de Guayadeque 58, 76-7, 7
  - basilicas
    - Basílica de la Virgen del Pino 79
    - Basílica de Nuestra Señora de Candelaria 175
    - Basílica de San Juan 76
  - bathrooms 255
  - beaches 21
    - Fuerteventura 93
    - La Caleta de Famara 135, 10
    - Playa Blanca (La Palma) 218
    - Playa Blanca (Lanzarote) 141-2
    - Playa Chica 219
    - Playa de Alojera 186, 200
    - Playa de Barlovento de Jandía 116
    - Playa de Carpinteras 88
    - Playa de la Arena 174
    - Playa de la Caleta 197
    - Playa de la Cueva 193
    - Playa de la Garita 132
    - Playa de la Zamora 219
    - Playa de las Arenas Blancas 243
    - Playa de las Burras 85
    - Playa de las Canteras 71
    - Playa de las Teresitas 160
    - Playa de Maspalomas 85
    - Playa de Sotavento de Jandía 113
    - Playa de Triana 88
    - Playa de Vallehermoso 199
    - Playa del Inglés 85
    - Playa del Matorral 115
    - Playa del Reducto 126
    - Playa del Verodal 244
    - Playas del Faro 219
    - safety 48
    - Valle Gran Rey 204
  - Benchijigua 201
  - Bencomo 28
  - Betancuria 92, 101-2, 9
    - bicycle travel, *see cycling*
  - Bimbaches 230
  - Blahnik, Manolo 32
  - boat cruises 47-8
    - Fuerteventura 104, 109, 115
    - La Gomera 200-1, 204
    - La Palma 223
    - Lanzarote 141
    - Tenerife 180
  - boat travel
    - to/from Canary Islands 260
    - within Canary Islands 261
  - Boca del Chorro 198
  - books
    - food 51, 53
    - history 24, 27, 29, 30
    - travel 22
    - walking 45
  - Breña Alta 217
  - bus travel 261-2
  - business hours 247-8
- C**
- Cactualdea 82
  - cafés 53
  - Cala de Tacorón 239
  - Caldera de Bandama 79
  - Caldera de Taburiente 224
  - Caleta de Fuste 103-4
  - Calle Mayor de Triana 69
  - camel rides
    - Fuerteventura 97, 103, 105, 112
    - Gran Canaria 84, 85
    - La Palma 219
    - Lanzarote 43
    - Tenerife 184
  - Camino de Jinama 229, 238, 243
  - Camino de la Virgen 231
  - Canarian Mansions 157
  - Canary dogs 41
  - Candelaria 175
  - car travel 262-3
    - driving licence 262
    - hire 262
    - insurance 263
    - road rules 263
  - Carnaval 63, 123, 148, 151, 209, 211, 251
  - Casa Cilla Museo del Grano 106
  - Casa de Colón 192
  - Casa de la Aguada 192
  - Casa de las Quinteras Centro Etnográfico 234
  - Casa de los Balcones 166
  - Casa de los Capitanes 157
  - Casa de los Coroneles 92, 106, 9
  - Casa de los Patronos de la Virgen 79
  - Casa del Montañés 157
  - Casa del Turista 166
  - Casa Forestal 160
  - Casa Museo de Betancuria 101
  - Casa Museo de Unamuno 99-100

- Casa Salazar 157  
 Casa/Museo de Colón 68-9  
 Casa/Museo de Pérez Galdós 69  
 Casa/Museo Tomás Morales 81  
*casas rurales* 20, 63, 121, 147, 169, 188, 207, 246-7  
 Caserío de El Cedro 196  
 Casillas del Ángel 102  
 castles  
   Castillo de la Fortaleza 77  
   Castillo de la Luz 71  
   Castillo de la Virgen 214  
   Castillo de San Felipe 163  
   Castillo de San Gabriel 126  
   Castillo de San José 126  
   Castillo de San Juan 153  
   Castillo de Santa Bárbara 130  
   Castillo de Santa Catalina 214  
 Castro, María 37  
 catholicism 34-5  
 Centro Atlántico de Arte Moderno 69  
 Centro de Arte Canario 106  
 Centro de Arte La Recova 152  
 Centro Insular de Cultura El Almacén 126  
 Cerámica el Molino 218  
 Charco Azul 227, 243  
 Charco de los Clics 138  
 Charco de San Ginés 126  
 Charco del Palo 132  
 Charco Los Sargos 241-2  
 Charco Manso 236, 4  
 children, travel with 49, 248, 265  
   El Hierro 232  
   food 54  
   Fuerteventura 96-7  
   itineraries 59, **59**  
   La Gomera 189  
   La Palma 210  
   Lanzarote 123  
   Tenerife 148, 181  
 Chorros de Epina 200  
 churches & cathedrals, *see also*  
   *basilicas, ermitas*  
   Catedral (La Laguna) 157  
   Catedral de Santa Ana 69  
   Iglesia de la Concepción 166  
   Iglesia de la Encarnación (Hermigua) 197  
   Iglesia de la Encarnación (Santa Cruz de la Palma) 214  
   Iglesia de la Virgen de Guadalupe 130  
   Iglesia de la Virgen de la Asunción 192  
   Iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria (La Frontera) 242-3  
   Iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria (La Oliva) 106  
   Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción (Agaete) 82  
   Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción (La Laguna) 157  
   Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción (Santa Cruz de Tenerife) 152  
   Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción (Valverde) 234  
   Iglesia de Nuestra Señora de los Remedios 222  
   Iglesia de Nuestra Señora de Regla 103  
   Iglesia de San Andrés 226  
   Iglesia de San Antonio Abad 69  
   Iglesia de San Francisco (Santa Cruz de la Palma) 214  
   Iglesia de San Francisco (Santa Cruz de Tenerife) 151  
   Iglesia de San Francisco (Telde) 76  
   Iglesia de San Ginés 126  
   Iglesia de San Juan 80  
   Iglesia de San Juan Bautista 198  
   Iglesia de San Marcos 198  
   Iglesia de San Sebastián 76  
   Iglesia de Santa Catalina 160  
   Iglesia de Santa María 101  
   Iglesia de Santo Domingo (La Laguna) 157  
   Iglesia de Santo Domingo (Santa Cruz de la Palma) 213  
   Iglesia del Salvador 213  
   Nuestra Señora de Antigua 102  
   Nuestra Señora de los Remedios 137  
   Nuestra Señora de Montserrat 226  
   San Miguel Arcángel 223  
   Santuario de la Virgen de las Nieves 214  
   Templo de San Blas 218  
 Ciudad Jardín 71  
 climate 20-2, 248-9  
 Coalición Canaria 30  
 cochineal insects 132  
 Cofete 117  
 Columbus, Christopher 29, 67, 68-9, 188, 190, 192  
 consulates 250  
 Convento de Santa Catalina 157  
 Convento de Santa Clara 157  
 Corralejo 92, 106-11, **107**, 9  
 Costa Adeje 178-84, **179**  
   accommodation 181-2  
   activities 180-1  
   emergency services 178  
   entertainment 183  
   food 182-3  
   internet access 178  
   medical services 178-80  
   postal services 180  
   shopping 183  
   tourist offices 180  
   travel to/from 183-4  
   travel within 184  
 Costa Calma 113  
 Costa Teguiise 128-9  
 costs 22  
 courses 71-2, 159, 249  
 credit cards 254  
 Cruz de Tejada 58, 78  
 Cubillo, Antonio 30  
 Cueva de los Verdes 132-4, **10**  
 Cueva Pintada Museum & Archaeological Park 81  
 culture 21, 31-7  
 customs regulations 249  
 cycling 49-50, 261  
   Fuerteventura 109, 115  
   Gran Canaria 86  
   La Palma 209, 216, 224  
   Lanzarote 128  
   rental 50, 261  
   Tenerife 164  
**D**  
 dangers 48, 249-50  
 Dash, the 139  
 de Béthencourt, Jean 25-7, 95, 101, 121  
 de Herrera, Diego 77  
 de la Torre, Josefina 36  
 de la Torre, Néstor Martín Fernández 37  
 de Lugo, Alonso Fernández 28, 150, 152, 207  
 de Miranda, Juan 37, 69  
 de Quintana, Cristóbal Hernández 37  
 de Vera, Cristino 37  
 de Vera, Pedro 28  
 de Viera y Clavijo, José 36  
 Dedo de Dios 82  
 deep vein thrombosis (DVT) 264  
 Dehesa de Majona 193  
 Destilerías Arehucas 80  
 Día de San Ginés 123, 251  
 diarrhoea 265

- disabilities, travellers with 256  
 diving & snorkelling 46-7  
   El Hierro 231, 239  
   Fuerteventura 103-4, 108, 111, 115  
   Gran Canaria 85  
   La Gomera 201, 204  
   La Palma 209, 216, 224  
   Lanzarote 128, 139, 141  
   Tenerife 164, 169, 174, 180, 184  
 dogs 41  
 dolphin watching 40, 49  
   Fuerteventura 104  
   Gran Canaria 89  
   La Gomera 204  
   La Palma 223  
   Tenerife 174, 181  
 Domínguez, Óscar 37  
 Drago Park 168  
 dragon trees 42, 168, 202  
 drinks 52-3  
   bars & cafés 53  
   El Hierro 233  
   Fuerteventura 98  
   Gran Canaria 65  
   La Gomera 190  
   La Palma 210  
   Lanzarote 120, 124  
   Tenerife 149  
 driving licence 262  
 drugs 253  
 Dunas de Maspalomas 83-4, 7
- E**  
 Echedo 236  
 Ecomuseo de Guinea 242  
 Ecomuseo la Alcocigoda 106  
 economy 23, 32-3  
 El Cedro 198  
 El Cercado 196  
 El Cotillo 111-12  
 El Garoé 237  
 El Golfo (El Hierro) 240-3  
 El Golfo (Lanzarote) 138  
 El Hierro 229-44, **230**  
   accommodation 231  
   activities 231-2  
   festivals 232  
   history 230-1  
   itineraries 16  
   travel to/from 232-3  
   travel within 233
- El Julán 240  
 El Médano 176-8  
 El Mocanal 236  
 El Paso 220-1  
 El Pinar 229, 238-40  
 El Sabinar 229, 244  
 El Sauzal 160-1  
 El Teide 4, 39, 143, 170-1, 4, 12  
 electricity 245  
 embassies 250  
 emergencies, *see inside front cover*  
 emigration 33-4  
 environmental issues 23, 30, 42-4, 231  
   development 43, 44, 177, 221  
   littering 43  
   water 23, 38, 44  
*ermitas*  
   Ermita de la Virgen de la Concepción de la Bonanza 220  
   Ermita de la Virgen de los Dolores 176  
   Ermita de las Nieves 82  
   Ermita de Nuestra Señora de la Luz 213  
   Ermita de Nuestra Señora de los Reyes 244  
   Ermita de San Fernando 90  
   Ermita de San José 213  
   Ermita de San Pedro de Alcántara 102  
   Ermita de San Sebastián 192, 213  
   Ermita del Santo 202  
 Escuela Insular de Artesanía 217  
 Estévez, Nicolás 36  
 ethnicity 34  
 events, *see festivals*  
 exchange rates, *see inside front cover*
- F**  
 Fajardo, José Luis 37  
 Faro de Orchilla 244  
 Fataga 78  
 festivals 250-1  
   Bajada de la Virgen de las Nieves 251  
   Bajada de la Virgen de los Reyes 251  
   Carnaval 63, 123, 148, 209, 211, 251  
   Día de San Ginés 123, 251  
   El Hierro 232  
   Fiesta de la Virgen del Pino 64, 251  
   Fiesta de Nuestra Señora de las Nieves 209, 210, 251  
   Fuerteventura 96  
   Gran Canaria 63-4  
   La Gomera 189  
   La Palma 209-10  
   Lanzarote 123  
   Romería de San Roque 148, 251  
   Tenerife 148  
   Virgen de la Candelaria 148, 175, 176, 251  
 fishing  
   Fuerteventura 109  
   Lanzarote 140-1  
   Tenerife 181  
 food 51-7, 251  
   El Hierro 233  
   Fuerteventura 98  
   gofio 51, 124, 149, 166-7  
   Gran Canaria 65  
   La Gomera 190  
   La Palma 210, 216  
   Lanzarote 120, 124  
   mojo 51, 124, 149  
   papas arrugadas 51, 124, 149  
   restaurants 52, 53  
   Tenerife 149  
   vegetarian 54  
 forts, *see castles*  
 Franco, General 30, 67, 72  
 Fuencaliente 218-20  
 Fuente de los Azulejos Mirador 91  
 Fuerteventura 92-117, **96**  
   accommodation 95  
   activities 94, 95  
   festivals 96  
   history 95  
   itineraries 8-9, 93-4, **93, 94**  
   travel to/from 97  
   travel within 97
- G**  
 Gabinete Literario 69  
 Gáldar 81  
 galleries, *see also museums*  
   Centro de Arte Canario 106  
   Centro de Arte La Recova 152  
   Centro Insular de Cultura El Almacén 126  
   Fundación César Manrique 129  
   Museo Néstor 71  
 Garachico 168-9  
 gardens, *see also parks & reserves*  
   Hijuela del Botánico 166  
   Jardín Botánico 163  
   Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo 71  
   Jardín de Cactus 118, 132

- Jardín de las Hespérides 80  
 Jardines del Marquesado de la Quinta Roja 166  
 Sitio Litre garden 163  
 gay travellers 85, 251-2  
 geography 38  
 geology 38, 40  
 Giniginamar 105  
 goats' cheese 98, 120, 190  
*gofio* 51, 124, 149, 166-7  
 golf 49  
 Fuerteventura 104  
 Gran Canaria 85  
 La Gomera 201  
 Lanzarote 128-9  
 Tenerife 180-1  
 González Méndez, Manuel 37  
 Gran Canaria 58-91, **61**  
 accommodation 62-3  
 activities 60, 63  
 diving 71, 90  
 festivals 63-4  
 history 61  
 itineraries 6-7, 59-60, **59, 60**  
 travel to/from 64  
 travel within 64  
 Gran Telescopio Canario 226  
 Grandilla Port 177  
 Guanche people 26, 27, 29, 77, 81, 170, 176  
 Guatiza 132  
 Guerra, Pedro 37  
 Güímar 175-6  
 Guinate Tropical Park 135
- H**  
 Haría 118, 135  
 health 264-5  
 Hermigua 197-8  
 Hijuela del Botánico 166  
 hiking, *see* walking  
 history 24-30  
 books 24, 27, 29, 30  
 Guanche people 26, 27, 29  
 mythology 24  
 nationalism 30  
 websites 26, 28, 29  
 holidays 20-2, 252  
 Hoya del Morcillo 240
- I**  
 Icod de los Vinos 168  
 Iglesia de la Concepción 166  
 Iglesia de la Encarnación (Hermigua) 197  
 Iglesia de la Encarnación (Santa Cruz de la Palma) 214  
 Iglesia de la Virgen de Guadalupe 130  
 Iglesia de la Virgen de la Asunción 192  
 Iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria (La Frontera) 242-3  
 Iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria (La Oliva) 106  
 Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción (Agaete) 82  
 Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción (La Laguna) 157  
 Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción (Santa Cruz de Tenerife) 152  
 Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción (Valverde) 234  
 Iglesia de Nuestra Señora de los Remedios 222  
 Iglesia de Nuestra Señora de Regla 103  
 Iglesia de San Andrés 226  
 Iglesia de San Antonio Abad 69  
 Iglesia de San Francisco (Santa Cruz de la Palma) 214  
 Iglesia de San Francisco (Santa Cruz de Tenerife) 151  
 Iglesia de San Francisco (Telde) 76  
 Iglesia de San Ginés 126  
 Iglesia de San Juan 80  
 Iglesia de San Juan Bautista 198  
 Iglesia de San Marcos 198  
 Iglesia de San Sebastián 76  
 Iglesia de Santa Catalina 160  
 Iglesia de Santa María 101  
 Iglesia de Santo Domingo (La Laguna) 157  
 Iglesia de Santo Domingo (Santa Cruz de la Palma) 213  
 Iglesia del Salvador 213  
 immigration 23, 30, 34, 258  
 Ingenio 76  
 insects 132, 265  
 Instituto de Astrofísica de Canarias 226  
 insurance  
 health 264  
 travel 252  
 vehicle 263  
 internet access 252  
 internet resources 22  
 Isla de Lobos 92, 108  
 Isla Graciosa 134  
 Isora 238  
 itineraries  
 El Hierro 16, **16**  
 Fuerteventura 8-9, 93-4, **8, 93, 94**  
 Gran Canaria 6-7, 59-60, **6, 59, 60**  
 La Gomera 14, **14**  
 La Palma 15, **15**  
 Lanzarote 10-11, 119-20, **10, 119, 120**  
 Tenerife 12-13, 144-5, **12, 144, 145**
- J**  
 Jameos del Agua 132-4  
 Jardín Botánico 163  
 Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo 71  
 Jardín de Cactus 118, 132  
 Jardín de las Hespérides 80  
 Jardines del Marquesado de la Quinta Roja 166
- K**  
 kite boarding 48-9  
 Fuerteventura 108-9, 113  
 Gran Canaria 63  
 Tenerife 177
- L**  
 La Ampuyenta 102  
 La Atalaya 79  
 La Caleta 229, 236-7  
 La Caleta de Famara 118, 135-6, **10**  
 La Dehesa 243-4  
 La Frontera 242-3  
 La Geria 137  
 La Gomera 186-205, **187**  
 accommodation 188  
 activities 188-9  
 festivals 189  
 history 187  
 itineraries 14  
 travel to/from 189  
 travel within 189-90  
 La Laguna 143, 156-9, **158, 12**  
 La Lajita 105  
 La Maceta 241-2  
 La Matanza de Acentejo 161  
 La Matilla 106  
 La Montaña de Arucas 81  
 La Oliva 106, **9**  
 La Orotava 165-8, **167**  
 La Palma 206-28, **208**  
 accommodation 207  
 activities 207-9  
 festivals 209-10  
 history 207

- La Palma *continued*  
 itineraries 15  
 travel to/from 210-11  
 travel within 211
- La Pared 113-14
- La Restinga 229, 239-40, **16**
- La Victoria 161
- La Zarza 228
- Laforet Díaz, Carmen 36
- Lago Martiánez 163
- language 266-71  
 courses 71-2, 159, 249  
 food & drink 54-7
- Lanzarote 118-42, **122**  
 accommodation 121  
 activities 121  
 festivals 123  
 history 121  
 itineraries 10-11, 119-20, **119**,  
**120**  
 travel to/from 123  
 travel within 123-4
- Las Casas 238
- Las Galletas 184-5
- Las Montañetas 237
- Las Palmas de Gran Canaria 65-75,  
**66**, **70**  
 accommodation 72-3  
 activities 71  
 drinking 74  
 emergency services 68  
 entertainment 74  
 food 73-4  
 history 65-7  
 internet access 68  
 medical services 68  
 postal services 68  
 shopping 69, 74-5  
 sights 68-71  
 tourist offices 68  
 travel to/from 75  
 travel within 75
- Las Playas 237
- Las Puntas 240-1
- Las Rosas 198
- Las Salinas 219
- Las Salinas de Janubio 138
- Las Tres Islas 95, 133
- legal matters 252-3
- lesbian travellers 85, 251-2
- literature 35-6, *see also* books
- lizards 40, 242
- Loro Parque 163
- Los Azulejos 91
- Los Cancajos 216-17
- Los Cristianos 178-84, **179**  
 accommodation 181-2  
 activities 180-1  
 emergency services 178  
 entertainment 183  
 food 182-3  
 internet access 178  
 medical services 178-80  
 postal services 180  
 tourist offices 180  
 travel to/from 183-4  
 travel within 184
- Los Gigantes 174-5
- Los Hervideros 138
- Los Letreros 240
- Los Llanillos 243
- Los Llanos de Aridane 221-3, **222**
- Los Molinos 106
- Los Órganos 47, 186, 200
- Los Roques de Salmor 240
- Los Sabanderos 36
- Los Sauces 226-7
- Los Tiles 206, 227
- lucha canaria* 33
- M**
- magazines 245
- Malocello, Lanzarotto 25
- Malpaís de la Corona 132-4
- Malpaso 240
- Manrique, César 35, 118, 119, 129,  
 131, 132
- maps 253
- Mar de las Calmas 239
- Marcos & Cordero Springs 227
- Mariposario del Drago 168
- Maroparque 217
- Masca 173-4
- Maspalomas 83-9, **84**  
 accommodation 86-7  
 activities 83-6  
 drinking 87-8  
 emergency services 83  
 entertainment 87-8  
 food 87  
 internet access 83  
 medical services 83  
 postal services 83  
 shopping 88  
 sights 83-6  
 tourist office 83
- travel to/from 88  
 travel within 88-9
- measures 245, *see also inside front cover*
- medical services 265, *see also* health  
*menú del día* 52
- metric conversions, *see inside front cover*
- Millares, Manuel 37
- Millares Torres, Agustín 36
- Minor Canaries 134
- miradores*  
 Mirador César Manrique 202  
 Mirador de Bascos 244  
 Mirador de El Time 223  
 Mirador de Garome 228  
 Mirador de Isora 238  
 Mirador de Jinama 238  
 Mirador de la Cumbrecita 225  
 Mirador de la Hila 192  
 Mirador de la Peña 237, **16**  
 Mirador de las Playas 238  
 Mirador de los Roques 225  
 Mirador de Tanajara 238  
 Mirador del Río 118, 135, **11**  
 Mirador del Time 228  
 Mirador Lomo de las Chozas 225  
 Mirador Morro Velosa 102  
 Mirador Topo de las Barandas 227
- mobile phones 255
- Mogán 91
- mojo* 51, 124, 149
- Molino de Antigua 102
- Molino de Gofio 197
- Molino la Maquina 166
- money 22, 250, 253-4, *see also inside front cover*
- mountains, *see also* volcanoes  
 Montaña Amarilla 184  
 Montaña Blanca 171  
 Montañas del Fuego 136
- Monumento al Campesino 130
- Morro Jable 114-17, **114**
- motorcycle travel 262-3
- Moya 81
- museums, *see also* galleries  
 Archeological & Ethnographical  
 Museum of Agache 176  
 Casa Cilla Museo del Grano 106  
 Casa de las Quinteras Centro  
 Etnográfico 234  
 Casa Museo de Betancuria 101  
 Casa Museo de Unamuno 99-100  
 Casa/Museo de Colón 68-9  
 Casa/Museo de Pérez Galdós 69

Casa/Museo Tomás Morales 81  
 Centro Atlántico de Arte  
 Moderno 69  
 Cerámica el Molino 218  
 Cueva Pintada Museum &  
 Archaeological Park 81  
 Ecomuseo de Guinea 242  
 Museo Agrícola El Patio 136  
 Museo Arqueológico 163  
 Museo Artesanía 101  
 Museo Canario 69  
 Museo Casa Roja 217  
 Museo de Arte Contemporáneo  
 126  
 Museo de Arte Sacro 101  
 Museo de Artesanía Ibero-  
 americana 166  
 Museo de Bellas Artes 151  
 Museo de Cerámica 166  
 Museo de Cetáceos 140  
 Museo de la Ciencia y el Cosmos  
 159  
 Museo de la Historia de Tenerife  
 157  
 Museo de la Naturaleza y el  
 Hombre 151  
 Museo de la Sal 104  
 Museo del Campesino 130  
 Museo del Emigrante Canario 130  
 Museo del Vino El Grifo 130  
 Museo Diocesano 69  
 Museo Elder de la Ciencia y la  
 Tecnología 71  
 Museo Etnográfico Tanit 131  
 Museo Insular 214  
 Museo León y Castillo 76  
 Museo Militar de Almeyda 151  
 Museo Naval 214  
 Museo Néstor 71  
 music 36-7

## N

national parks 42, 43, *see also* parks  
 & reserves  
 nationalism 30, 31  
 Nazaret 129  
 Necrópolis de Gáldar 81  
 newspapers 245  
 Nuestra Señora de Antigua 102  
 Nuestra Señora de los Remedios 137  
 Nuestra Señora de Montserrat 226

## O

Orzola 134  
 outdoors 45-50

## P

Pájara 103  
 Palacio de Salazar 213  
 Palacio Spínola 130  
*papas arrugadas* 51, 124, 149  
 Paradores 247  
 parks & reserves, *see also* gardens,  
 national parks  
 Cactualdea 82  
 Drago Park 168  
 Los Tiles 206, 227  
 Parque Cultural la Zarza 228  
 Parque Ecológico de Belmaco 218  
 Parque Marítimo César Manrique  
 153  
 Parque Nacional de Garajonay 186,  
 195-6, 14  
 Parque Nacional de la Caldera de  
 Taburiente 206, 224-6, 15  
 Parque Nacional de Timanfaya 118,  
 136-7, 11  
 Parque Nacional del Teide 170-3  
 Parque Natural de Corralejo 92,  
 108, 8  
 Parque San Telmo 69-71  
 Refugio del Pilar 221  
 Pasito Bea 88  
 passports 258, *see also* visas  
 Pedro, de Vera 193  
 Península de Jandía 113-17  
 Peraza, Hernán 187, 193  
 Pérez Galdós, Benito 36, 69  
 phonecards 255  
 Pico de la Nieve 225  
 Pico del Teide 4, 39, 143, 170-1, 4, 12  
 Pico Viejo 171  
 Pirámides de Gúímar 176  
 Piscinas de la Fajana 206, 227  
 planning 20-2, 250, *see also* itineraries  
 plants 40-2  
 Playa Blanca (La Palma) 218  
 Playa Blanca (Lanzarote) 141-2  
 Playa Chica 219  
 Playa de Alojera 186, 200  
 Playa de Barlovento de Jandía 116  
 Playa de Carpinteras 88  
 Playa de la Arena 174  
 Playa de la Caleta 197  
 Playa de la Cueva 193  
 Playa de la Garita 132  
 Playa de la Zamora 219  
 Playa de las Américas 143, 178-84,  
 179, 13  
 accommodation 181-2  
 activities 180-1

emergency services 178  
 entertainment 183  
 food 182-3  
 internet access 178  
 medical services 178-80  
 postal services 180  
 shopping 183  
 tourist offices 180  
 travel to/from 183-4  
 travel within 184  
 Playa de las Arenas Blancas 243  
 Playa de las Burras 85  
 Playa de las Canteras 71  
 Playa de las Teresitas 160  
 Playa de Maspalomas 85  
 Playa de Sotavento de Jandía 113  
 Playa de Triana 88  
 Playa de Vallehermoso 199  
 Playa del Inglés 83-9, 84  
 accommodation 86-7  
 activities 83-6  
 drinking 87-8  
 emergency services 83  
 entertainment 87-8  
 food 87  
 internet access 83  
 medical services 83  
 postal services 83  
 shopping 88  
 sights 83-6  
 tourist office 83  
 travel to/from 88  
 travel within 88-9  
 Playa del Mattoral 115  
 Playa del Reducto 126  
 Playa del Verodal 244  
 Playa Santiago 200-1  
 Playas del Faro 219  
 population 23, 33  
 Porís de Abona 176  
 postal services 254  
 Pozo de la Salud 243  
 Pozo de las Calcosas 236  
 Pozo de las Nieves 79  
 Pozo Negro 104  
 Pueblo Canario 71  
 Puerto Calero 140-1  
 Puerto de la Aldea 82  
 Puerto de la Cruz 161-5, 162  
 Puerto de la Estaca 237  
 Puerto de la Peña 103  
 Puerto de las Nieves 81-2  
 Puerto de Mogán 58, 89-91, 6  
 Puerto de Santiago 174-5  
 Puerto del Carmen 138-40

Puerto del Rosario 97-101,

99

Puerto Espindola 227

Puerto Naos 206, 223-4

Puerto Rico 89

Punta de Jandía 117

Punta de Teno 173

Punta del Hidalgo 160

Punta del Papagayo 142

Puntagorda 228

## R

radio 245

Refugio del Pilar 221

Rejón, Juan 27, 61, 65

religion 34-5

responsible travel 45, 47

restaurants 52, 53

retreats 21

Romería de San Roque 148, 251

Roque Bentayga 78

Roque Cano 198

Roque Cinchado 171

Roque de la Bonanza 237

Roque de las Bodegas 160

Roque de los Muchachos

Observatory 226

Roque Idafe 225

Roques de Fasnía 176

Roques de García 171

Ruta de los Volcanes

(Parque Nacional de Timanfaya)

136

Ruta de los Volcanes (Refugio del

Pilar) 221

## S

Sabinosa 243

sailing, *see* boat cruises

San Andrés (El Hierro) 237-8

San Andrés (La Palma) 226-7

San Andrés (Tenerife) 159-60

San Bartolomé 130-1

San Bartolomé de Tirajana 77-8

San Miguel Arcángel 223

San Nicolás de Tolentino 82

San Sebastian de la Gomera 190-5,

191

Santa Brígida 79

Santa Catalina 71

Santa Cruz de la Palma 211-15, **212**, 15

Santa Cruz de Tenerife 150-6, **152**

drinking 155

emergency services 150

entertainment 155

food 154

history 150

internet access 150

medical services 150

postal services 151

shopping 155

sights 151-3

sleeping 153-4

tourist offices 151

travel to/from 155-6

travel within 156

Santa Lucía de Tirajana 77

Santa María de Guía 81

Santuario de la Virgen de las Nieves

214

Santuario del Cristo 157

Sanz Carta, Valentín 37

scams 180, 250

scuba diving, *see* diving & snorkelling

Silbo Gomero 199, 202

Sitio Litre garden 163

snorkelling, *see* diving & snorkelling

Soler Onís, Yolanda 36

solo travellers 254

spas 147, 243

sports 33

surfing 48-9, 5

Fuerteventura 104, 109, 111

Gran Canaria 85

Lanzarote 134, 135, 139

Tenerife 180

## T

Tacoronte 160-1

Taganana 160

Tahiche 129

Taibique 238

Tamaduste 236-7

Tarajalejo 105

Tarjeta Insular 64

taxis 263

Tazacorte 223, 228

Teatro Guimerá 151

Teguise 129-30

Teide Astronomical Observatory 173

Teide viper's bugloss 41, 171

Tejeda 78-9

Telde 76

telephone services 254-5

Temisas 77

Templo de San Blas 218

Tenerife 143-85, **146**

accommodation 147

activities 147

festivals 148

history 146

itineraries 12-13, 144-5, **144**, **145**

travel to/from 148-9

travel within 149-50

Teror 79-80

Tetir 106

thalassotherapy 63, 85, 104

theft 249-50

Tiagua 136

Tigaday 242

Tijarafe 228

time 255, 286-7

Timijiraque 237

Tindaya 106

Tiscamanita 102

toilets 255

Torre del Conde 192

tourist information 256

travel to/from Canary Islands

258-60

travel within Canary Islands 260-3

travellers cheques 254

trekking, *see* walking

Triana 68-71

turtles 116

TV 245

## V

vacations 20-2, 252

vaccinations 264

Valle Gran Rey 186, 202-5, **203**

Vallehermoso 198-9

Valverde 233-5, **235**

Vega de San Mateo 79

vegetarian travellers 54

Vegueta 58, 68-71, 6

Villa de Mazo 217-18

Villaverde 112

Virgen de la Candelaria 148, 175,

176, 251

visas 256, *see also* passports

volcanoes 38-9, 40, *see also*

mountains

El Hierro 230

El Teide 4, 39, 143, 170-1, 4, 12

Fuerteventura 112

La Gomera 198

La Palma 218-19

Lanzarote 121, 136

Tenerife 170, 172

volunteering 257

000 Map pages

000 Photograph pages

- W**
- walking 21, 45-6
    - El Hierro 231, 238
    - Fuerteventura 95
    - Gran Canaria 77, 78, 86
    - La Gomera 195-6
    - La Palma 207-9, 225-6
    - Lanzarote 129
    - Tenerife 144, 164, 171-2
  - weather 248-9
  - weights & measures 245, *see also*  
*inside front cover*
  - whale watching 40, 49
    - Fuerteventura 104
    - La Gomera 200, 204
  - La Palma 223
  - Tenerife 174, 181
  - windsurfing 48-9
    - Fuerteventura 104, 108-9, 113, 115
    - Gran Canaria 85
    - Lanzarote 128
    - Tenerife 177
  - wineries
    - itineraries 120
    - La Palma 210, 217
    - Lanzarote 120, 130-1, 137
    - Tenerife 149
  - women travellers 257
  - women's health 265
  - work 257
  - World Heritage sites 42, 43
    - El Hierro 231
    - La Laguna 156
    - Las Palmas de Gran Canaria 65
    - Parque Nacional de Garajonay 195
- Y**
- Yaiza 137-8
- Z**
- zoos 49
    - Fuerteventura 105
    - La Palma 217
    - Lanzarote 135
    - Tenerife 163, 184